



100% épicurien

Un mets savoureux, une sensation insensée,
un moment rare, un regard complice.

Je profite de cet instant,
complètement,
avec euphorie et lâché prise,
sereinement,
comme si toute autre envie disparaissait,
enveloppé dans ma bulle de bien-être,
c'est ainsi,
le bonheur simple
d'être épicurien.

La joie de retrouver de vieux amis, un vin divin,
une contemplation de dame nature, une surprise inespérée.

Je savoure les moindres petits plaisirs que procure la vie
comme si après il n'y avait plus rien qui ne vaille,
c'est cela,
vraiment la félicité,
d'atteindre les sommets paradisiaques de l'épicurien.

Le ravissement suprême des émotions, de la chair, des papilles,
de tous les sens de l'être à l'état de nirvana.

Je profite de chaque instant,
entièrement,
zen,
béatement,
comme si finalement à cet instant précis la vie s'arrêtait,
une image d'enchantement figée dans le temps,
en jouissant pleinement de cette extase,
c'est être résolument 100% épicurien.

Cyril SUQUET © Juin 2011