

## Entre deux inspirations

J'ai besoin de discuter avec toi  
tu es à l'autre bout du fil  
J'entends ton souffle  
tu te rends disponible  
je te parle  
tu m'entends  
je te raconte les détours sombres de ma vie  
tu m'écoutes avec empathie  
Je te confie mes doutes  
tu essaies de comprendre  
je pleure ma souffrance enfouie  
tu partages ma peine  
je souffle et respire  
tu me rassures et me consoles  
je sèche mes larmes  
tu me réconfortes  
je t'écoute me donner de la force

tu es un levier  
je prends du recul  
tu partages ma peine  
je te remercie  
tu m'assures de ta présence à mes côtés  
je raccroche  
tu repars à ta vie  
je reste seul avec mon miroir  
ton souffle me manque  
j'inspire fortement.

**Cyril SUQUET © Août 2009**