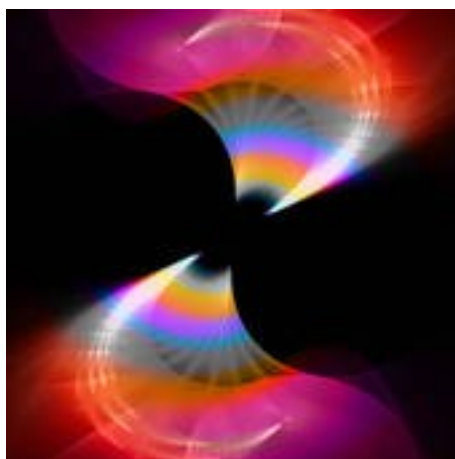


Fable du secret du bonheur



Par
Cyril SUQUET
© mars 2010

Fable du secret du bonheur

Il y a quelques temps de cela,
Il était une fois une vieille dame
que j'ai rencontrée il y a 20 ans
et qui a disparu depuis.

Elle avait pour principe de vivre
simplement mais pleinement sa vie.
C'est ainsi qu'elle m'a conté ce jour-là
son long chemin de 80 années de baroudeuse
et qu'elle m'a confié un secret
que j'ai gardé jusque-là précieusement.
Ce secret est unique, très personnel,
je vais vous le livrer, en espérant
que vous sachiez en faire le meilleur usage.

La vieille dame m'a parlé du bonheur.
Je m'imaginai celui avec un grand B
B comme bonté, beauté, béatitude,
mais je pensais de suite
au b du bercé de désillusions et de balivernes
par la triste réalité du malheur
qui nous entoure et nous encercle.

Alors ce bonheur,
me dit-elle avec force et conviction,
que de bla-bla...
A la bonne heure mon ami !
Qui ne le cherche pas
quelque part, sur cette terre ou au ciel,
en vain,
la question essentielle
est de savoir si le bonheur
est un concept, un rêve, une vision
ou une réalité qui se vit
au présent, au futur, au passé.

Autant d'interrogations,
d'étranges sensations
et d'interprétations
mais enfin mon ami,
chacun voit le bonheur à sa porte
mais combien sont vraiment heureux
épanouis, bien dans leurs godasses ?

Pas tant que cela après tout
si l'on comptabilise à la louche
les pseudo dépressifs, les médisants jaloux, les vipères
tête de nœud,
les stressés de nature, psychorigides, suicidaires d'un soir,
les râleurs chroniques, clochards, négatifs de chromosome,
et tant d'autres encore,
c'est un mal endogène à l'humain,
voire typiquement latin
de s'auto mutiler le sacro-saint bonheur ?

Et je ne crois pas que je me trompe de beaucoup
le constat est éloquent,
au quotidien,
y'a qu'à se pencher et tendre l'oreille
aux portes des rues, des chambres, des bureaux,
à l'intérieur des pages des magazines,
sur les écrans de tv et les pages web.

Finalement
les soit-disant miteux
le indigènes ou les berbères,
les sans-grades, les illettrés,
les tribus oubliées et loin des civilisations
sont bien plus heureux
que des millions d'occidentaux sans repères
qui traînent leur galère et leur âme en misère,
gavés de surconsommation
et de fausses illusions.

Car la vérité est ailleurs.

Je vais vous confier un secret
mon ami d'un jour,
le bonheur n'existe pas,
ne soyez pas déçus,
vous étiez jusque-là aveugle,
moitié ignorant ou mal heureux,
je vous apporte modestement la vue
et un trait de lumière.

Alors ce secret...?

Le voici, l'ami,
patience...

Le bonheur est en vous,
c'est une sensation, une vibration intérieure,
un cocktail d'émotions
qui se boit pleinement
jour après jour,
nuit après nuit
respiration après respiration,
le bonheur n'est en réalité
qu'une succession, une somme
de petits bonheurs du quotidien.

Là est le secret, les petits bonheurs du quotidien !

Aaahh, quelle cruelle déception,
n'est-ce pas mon ami !?
Vous n'y êtes pas, c'est tout.
Eh oui, ce misérable quotidien,
cet assassin du bonheur, ce tue-amour
cet arroseur de vague à l'âme,
ce broyeur de rêves et d'énergies
est en réalité la partie maudite de l'iceberg.

Vous l'aviez tout simplement oublié.

Mais le malheur alors, ce ne serait-ce aussi qu'une illusion ?
Mon ami d'un soir, franchement,
ne soyez pas dupe ni niaisement euphorique,
la perte des proches, les contrariétés,

les mauvais sorts et les injustices,
la société de consommation qui assoiffe,
ce sont autant de freins, de vrais arrache-bonheur,
qui usent, étouffent, éteignent la lueur.
Certes.

Mais là réside la véritable clé du secret du bonheur,
tout est question de vision
d'intention, de volonté, de choix, de résilience.
Ces moments durs, insoutenables, asphyxiants
rendent le bonheur
encore plus beau et concret,
le bonheur est comme la marée,
il revient sans cesse après les tempêtes de douleurs
et son relent berce votre cœur
car vous surfez en liberté sur votre vague.

Si vous ne percez pas le secret
de votre bonheur,
alors la marque du malheur vous rattrapera
comme unique champ de vision
et la mort lente
vous enveloppera de son linceul.

Le bonheur se cache
là où bien souvent
on ne le voit pas,
on ne le sent pas,
on ne l'imagine pas
mais je vous assure,
il est pourtant présent
ce damné bonheur,
lumière et sel de la vie !

Alors cher ami,
ouvrez de nouveau
vos yeux engourdis,
blasés, râleurs, subjectifs
et regardez-le en face !

Il est là
nom d'un chien,
il est là le bonheur,
fait de petits bonheurs
des situations anecdotiques,
de gestes et d'attentions simples,
de mots d'amour, des sensations fortes,
des beautés de la nature.

Et voici comment cette vieille
dame changea radicalement ma vie.

En tout cas,
c'est ainsi maintenant
et ce depuis 20 ans,
depuis que cette amie d'une vie
a agit comme un phare,
en me transmettant le témoin
de la flamme intérieure,
du vrai bonheur
avec plein de petits b.

Bonheurs que je vois, je sens,
et que je vis pleinement
seul ou entre amis

avec vous et en famille,
dans la rue, en forêt, sur un bateau,
tout nu ou en combinaison intégrale,
au sport, au boulot, à vélo,
avec un bon bouquin, une belle plume,
sur une douce musique, en dévorant un gâteau.

C'est aussi la vôtre
cette musique intérieure
du bonheur éternel,
un refrain de printemps
alors qu'attendez-vous,
il guette, il attend, il est là !

Cyril SUQUET © Mars 2010