



Le doute

Le doute,
on ne le voit pas spontanément,
ne le ressent pas de suite,
c'est un petit malin,
il arrive dans un premier temps, subrepticement,
sans faire de bruit,
ni se montrer,
et ne surtout pas gêner.

Le doute,
ce poison fait son chemin lentement,
pas à pas, en douceur,
s'immisçant par petites touches,
et par étapes successives,
comme des déclics qui résonnent
et interpellent pour mieux surprendre,
déstabiliser jusqu'au tréfonds de l'âme.

Le doute,
est un fantôme qui agit dans l'ombre,
tapi dans les interstices de l'inconscient,
puis vient le moment déroutant
où il sort au grand jour
devenant un état réel,
occupant l'esprit dès le lever du soleil
pour mieux vampiriser les nuits.

Le doute,
il est là, en permanence,
ne quitte plus les lieux,
il envahit et terrorise toutes les pensées,
traverse, transperce, bouleverse
tout le corps de fond en comble
pour ne devenir qu'une alternative,
une question.

Chasser le doute
et c'est la vie paisible
qui reprend son cours,
l'air de rien,
le chemin de l'assurance
et de la sérénité
qui se dessinent à nouveau,
à n'en pas douter.

A moins que le doute, ce satané doute,
ne soit plus profondément enfoui,
une blessure ancienne mal guérie,
un vent mauvais mis sciemment de côté,
et que ce doute masqué collant à la peau
ne devienne qu'une bombe à retardement,
la question reste entière,
le doute aussi.

Cyril SUQUET © Juillet 2012