



Les petites habitudes

Les petites habitudes
ont la vie rude.

Les tics, les manies, les repères,
les tocs, les envies, les horaires,
toujours et encore, elles reviennent les petites habitudes,
c'est absurde
mais tous les hommes les entretiennent, c'est une certitude.
Les bordéliques, les superstitieux, les têtes en l'air,
les fanatiques du balai, les capricieux, les retardataires,
les petites habitudes régissent chaque moment de votre vie,
les petites habitudes trahissent les attitudes et les envies.

Les petites habitudes
ont la vie rude.

Les repas, les courses, les mots croisés,
les rangements, la conduite, la télé,
en automne comme au printemps, elles reviennent les petites habitudes,
c'est absurde
mais tous les hommes les ignorent, c'est une certitude.
Les crétins, les conservateurs, les obsédés,
les messieurs propres, les pauvres, les déjantés,
les petites habitudes cadencent votre journée en toute logique,
les petites habitudes cadrent votre rythme biologique.

Les petites habitudes
ont la vie rude.

Le train-train, le va et vient, le quotidien,
du réveil au coucher, tout le temps, du soir au matin,
toujours et encore, elles reviennent les petites habitudes,
c'est absurde

mais tous les hommes les dorlotent, c'est une certitude.

Les râleurs, les hyper actifs, les bavards,
les rois du chiffon, les scrupuleux, Les pantouflards,
les petites habitudes vous aiment,
les petites habitudes sagement vous enchaînent.

Les petites habitudes
ont la vie rude.

le sommeil, l'amour, les loisirs,
l'habillement, la toilette, le travail,
en hiver comme en été, elles reviennent les petites habitudes
c'est absurde

mais tous les hommes les déplorent, c'est une certitude.

Les as du chiffon, les assidus, les intellos,
les maniaques, les tordus, les bobos,
les petites habitudes ont fait de vous un esclave,
les petites habitudes vous ont mis dans une enclave.

Les petites habitudes
ont la vie rude

et après, qu'à cela ne tienne de les casser,
les changer, les oublier, de cesser
les petites habitudes.

Sinon, sans prévenir, elles s'insinuent
et à petits feutrés et à petit feu vous tuent,
vous isolent et endorment votre vie sociale,
en recréant minute après minute,
jour après jour,
année après année,
votre cocon de certitudes,
un univers parfaitement réglé et millimétré
convenant à vos yeux innocents,
votre esprit indulgent,
votre enthousiasme fainéant.

Grâce aux petites habitudes,
vous êtes devenus aveugles sans le savoir,
les petites habitudes ont gagné à cent pour cent.
Alors, il est encore temps,
oui, il n'est jamais trop tard
à table, en vacances, au plumard,
de vivre sa vie sans la modéliser, l'étouffer, l'épuiser,
la codifier, la structurer, la canaliser,
changez tout, évadez-vous, soyez étonnants,
libérez-vous, lâchez tout et en avant !
Les petites habitudes détestent les imprévus, les innovations, les surprises,
les habitudes haïssent les petites folies, les bouleversements, le hasard.

C'est à ce prix que vous serez heureux et débarrassé définitivement
en mettant délibérément les petites habitudes au placard
et pourvu que ça dure !

Mais attention, du matin au soir,
elles espionnent, guettent, copient,
et attendent patiemment, tapies dans le noir,
car au moindre faux pas, petite inattention ou reprise de manie,
elles font mouche et c'est reparti dare-dare.
Alors menez-leur la vie dure
aux petites habitudes.

Cyril SUQUET © Février 2011